

4ステップモデル ワークシート

ステップ 1

- ✓ 全体の状況はどのようなですか、どんな人がかかわっていますか
- ✓ 保健師等の気がかりや困っていることは何ですか
- ✓ なぜ事例のような状況になったのでしょうか
- ✓ 何が問題でしょうか
- ✓ さらに確認が必要なことを挙げ、どんな情報収集が必要か考えてみましょう

ご使用の際は、ご一報ください。

kankyou@slcn.ac.jp

ステップ 2

- ✓ 関係している人々が大切にしている思い（価値）は何ですか
- ✓ それらの価値がどのように関係し合い、どこに対立がみられますか（価値の関係性）
- ✓ 問題の根源はどこにあるのでしょうか
- ✓ 関係する法や制度があれば挙げてください
- ✓ さらに確認が必要なことを挙げてみましょう
- ✓ 保健師等がもっとも責任を果たさなければならない人は誰か考えてみましょう

ご使用の際は、ご一報ください。

kankyou@slcn.ac.jp

ステップ 3

- ✓ ステップ1、2の結果に基づいて考えたとき、保健師等としてどのような行動の選択肢が考えられますか
- ✓ その行動を行った場合、どのような結果が予測されますか、利点と欠点を挙げてみましょう
- ✓ あらゆる可能性を考えてみましょう

考えられる支援	メリット	デメリット

ステップ 4

- ✓ 保健師等として取るべき行動をステップ3の選択肢の中から決定しましょう
- ✓ その行動を選んだ理由を考えてみましょう
- ✓ 具体的にどのように進めていけばよいか考えてみましょう
- ✓ この事例検討をどのように実践に活用できるか考えてみましょう

その行動を選んだ理由

どのように進めていけばよいでしょう

©小西恵美子

ご使用の際は、ご一報ください。
kankyou@slcn.ac.jp