

本人の望む死に添うとは：訪問看護師のストーリー

私は、11年間、訪問看護師として勤務をしている。私は、慢性呼吸器不全、肺結核後遺症のため、HOT導入で在宅療養をしている78歳男性Kさんに、呼吸リハビリテーションを実施する目的で訪問していた。Kさんの家族は、妻と二人の息子がいる。子供たちそれぞれ結婚して別居しているため、同居は妻だけである。本人と妻の関係は良好ではなく、家庭内別居状態。訪問中はほとんど二人の会話はなかった。息子たちは、そんな二人をあきらめた様子で見えていたが、それぞれの関係（父と息子、母と息子）は、良好で、Kさんの体調が良い時は、長男はよく食事や散歩に連れて行っていた。病状に関しては、本人任せであり、特に息子たちから医師に尋ねることはなかった。Kさんは比較的状态が安定してADLもほぼ自立していたにもかかわらず、ある日から急激に食欲低下、体重減少をきたした。現疾患以外に何か他の病気を発症した疑いを考え病院での検査を勧めた。しかし、Kさんは「自分は年なので、これ以上入院したり検査したりするつもりはない。」と言い、検査のための病院受診を拒否した。またKさんの家族も頑固なKさんの意思を変えることは不可能と考え、心配ながらもそのまま本人の意向を受け入れていた。私は看護師として、このまま放置しておくことはできないと考え、主治医に食欲低下と体重減少の件を報告した。それを受けて、主治医はKさんに検査をするよう勧めた。（Kさんは1回/月主治医を受診していた）しかし、Kさんは頑なに検査を拒否していた。結局1か月で2kgの体重減少が2か月続き、主治医の強い勧めもありようやく胃カメラと血液検査を実施した。ところが、結果は特に問題はなかった。そのため、主治医は次に大腸検査を勧めたがKさんは「とにかく検査はもうたくさんだ」との意向を示し、その後の検査は行わなかった。

しかし、その後も食欲低下は続き、体重も3か月目には通常の体重(72kg)より5kgの減少が見られた。そのため全身の体力低下と栄養不足が著明となり、動作時に呼吸困難も出現するようになった。このままでは状態悪化が確実と考え、病院へ受診して検査することを再度勧めたが、本人は頑なに「このまま家にいたい」との意思を示した。しかし妻は、「寝たきりになったり、介護が必要になったら、施設とか病院に入れてほしい」という意向であり、そのためにも今受診してほしいと考えていた。結局、病院を受診するかどうかについて本人と妻、および訪問看護師の話し合いは平行線であった。私は『このままでは、今後の方針が決定しないまま全身状態が悪化していくと、いざという時に、家族が混乱するだろうな。できることなら、本人の意思を尊重してあげたいけど、妻は「おむつ交換することを想像するだけで・・・おっ いやだ!!」って言っていたから、在宅で看取るのは無理かな。』と考えていた。

そんなある日、妻より緊急電話があった。「朝から水も飲めていないし、呼吸も苦しそうですが、このまま経過を見ていていいのでしょうか？」とのことであり、緊急訪問しようとするが、妻は「訪問は必要ありません。電話で相談したかっただけです。」とのこと。しかし、このまま経過を見ていていいかどうかは、電話だけだと答えられない旨を伝えて、やや強引に訪問を実施した。訪問すると著明な脱水の上、安静時にも呼吸困難が出現していた。そのため、このまま自宅で様子を見ることは本人にも、妻にも難しい事を伝えた。しかし、それでもKさんは病院へ行く事を拒否し、家族（妻と妻に電話連絡

を受けた息子たち)は病院へ受診させたい意向を示した。本人と家族の意見が割れたが、私も判断に迷いつつ原因が不明のまま自宅で急変させることはできないと考え、主治医へ連絡し、本人を説得して病院へ搬送した。

結局そのまま入院となり、末梢から点滴を実施して脱水は改善されたが、食事が全く摂取できない理由から、1週間後中心静脈栄養法になり、本人が望まない医療処置の導入となってしまった。それから間もなく、Kさんは原因が不明のまま、急変して亡くなってしまった。

私は、この事例を通して、今でも強引に病院受診させたことが良かったかどうか悩んでいる。状態悪化の理由が不明のまま、在宅で看取することも看護師として踏み切れないと感じ、また家族が病状に対して納得しないまま在宅で経過を見ることもできなかった。もちろん、主治医は受診をさせるよう指示を出された。しかし本人の意思を踏みにじる結果となってしまう、訪問看護師としてどうすべきだったか、いまだに答えがわからないのである。

次の点に注意して、事例を読んでみましょう。

- ①その人の思いに焦点をあてましょう ②表現に着目して思いを察してみましょう。
- ③間違えた意見はありません。自由に意見を出してください。

Q：誰がかかわっていますか？

：事例を読んで「気になった」ところはどこでしょうか。

なぜ「気になった」のでしょうか。なぜそのような事態になったのでしょうか。

：「わたし」の気持ちを考えてみましょう。

：その人物の言葉が少ない、要約されているなど、事例の中でそれぞれの登場人物がどのように表現されているか気を配ってみましょう。

ご使用の際は、ご一報ください。

kankyou@slcn.ac.jp